

CONSELHO REGIONAL DE  
CONTABILIDADE DO RIO GRANDE DO SUL

# ORÇAMENTO & FAMILIAR

Finanças organizadas, sonhos realizados.



Programa de  
**Voluntariado**  
da Classe Contábil

# APRESENTAÇÃO

O Conselho Federal de Contabilidade (CFC) e os Conselhos Regionais de Contabilidade (CRCs), que atuam de forma integrada, constituindo, assim, o Sistema CFC/CRCs, têm como missão “promover o desenvolvimento da profissão contábil, além de primar pela ética e qualidade na prestação de serviços, realizando registros, desenvolvimento profissional e a fiscalização de profissionais e organizações contábeis, atuando como fator de proteção da sociedade”. Dessa forma, vem desenvolvendo projetos sociais que envolvem os profissionais da área contábil com a sociedade civil, por meio do Programa de Voluntariado da Classe Contábil (PVCC). O programa está alicerçado no compromisso dos profissionais da Contabilidade com a ética, a cidadania, a solidariedade, a transparência e a sustentabilidade, que são a base dos subprogramas do PVCC. Visualiza-se e oportuniza-se em cada um dos subprogramas, o desafio de colocar o conhecimento contábil a serviço da sociedade e em prol do desenvolvimento.

Dentre os subprogramas consta a Educação Financeira, que está voltada na orientação da sociedade para as questões relacionadas ao controle, planejamento e organização das finanças pessoais, buscando sensibilizá-las quanto aos riscos do endividamento pessoal e familiar, consumo consciente e uso do cartão de crédito.

Este material servirá de apoio para o trabalho dos voluntários que optarem pelo viés do orçamento familiar, como guia de informação e sugestões para o melhor controle das finanças.

Pedro Gabriel Kenne da Silva  
Vice-Presidente de Relações Institucionais do CRCRS

# CONTROLANDO O ORÇAMENTO FAMILIAR

Na sociedade em que vivemos, cada vez mais as famílias comprometem o orçamento familiar tendo em vista as facilidades de crédito e as inúmeras oportunidades de consumo oferecidas pelo comércio. Com isso, muitas são levadas ao endividamento.

As pessoas são impulsionadas a consumir sem avaliar a real necessidade de compra e as taxas de juros impostas nas aquisições a prazo, bem como a sua real capacidade de pagamento.

A principal razão para esse descontrole de finanças pessoais e orçamento familiar é o fato de as famílias gastarem mais do que ganham.

Você sabe distinguir desejo e necessidade? Pois esse é o segredo para você ter sucesso na administração de suas finanças pessoais ou de sua família e gerar economia, o que lhe dará mais tranquilidade.



## CAUSAS DO DESCONTROLE DO ORÇAMENTO PESSOAL/FAMILIAR

- **Gastos desnecessários:** são aqueles feitos por impulso, ou seja, motivados por propagandas e não pela necessidade em adquirir o produto.
- **Gastos impulsionados por promoções ou ofertas:** anúncios, parcelas a longo prazo, concessão de descontos atrativos, oferecimento de brindes.
- **Indicações de amigos:** são compras efetuadas porque algum amigo fez a referência de ter adquirido este ou aquele produto e sugere a sua aquisição. Acaba-se comprando o produto sem haver necessidade no momento.



# DICAS PARA ADMINISTRAR SEU ORÇAMENTO PESSOAL/FAMILIAR

- Listar suas receitas, lembrando que em seu contracheque existem descontos.
- Listar todas as suas despesas com habitação, alimentação, educação, transporte, saúde e higiene, vestuário, lazer e demais gastos.
- Lembrar sempre que durante o ano existem despesas extras, tais como IPTU, IPVA, material escolar, uniformes, consultas médicas, remédios, consertos e pequenos reparos. Para esse tipo de gasto é recomendável manter uma reserva de emergência.
- Sempre antes de realizar uma nova compra é essencial se perguntar se ela é mesmo necessária ou é apenas um desejo de consumo.
- Aplicar parte do seu 13º salário é uma medida recomendável e poderá servir para uma emergência.



# PEQUENAS ATITUDES PARA DIMINUIR SUAS DESPESAS

## Na residência

- Abra a porta da geladeira e do freezer somente quando houver necessidade e por curto período de tempo, lembrando ainda de efetuar o descongelamento e a limpeza destes sempre que necessário.
- No inverno, gradue em temperatura menor a geladeira e o freezer, evitando acúmulo de gelo e o consumo desnecessário de energia.
- Observe se a borracha da geladeira está em boas condições, substituindo-a quando estiver ressecada, evitando o aumento no consumo de energia.
- Acumule a maior quantidade possível de roupas para passar de uma só vez.
- Evite banhos demorados e regule o chuveiro conforme a estação.
- Desligue o aparelho de televisão quando ninguém estiver assistindo.
- Procure comprar lâmpadas econômicas, pois o consumo é inferior aos outros tipos disponíveis no mercado. Realize essa troca aos poucos, substituindo-as conforme as outras forem queimando.



- Apague as lâmpadas em cômodos que não estejam sendo utilizados.
- Ao pintar as paredes, procure fazê-lo com cores claras, favorecendo uma maior iluminação do ambiente,
- Abra sempre cortinas e janelas, utilizando ao máximo a iluminação natural.
- Procure usar equipamentos como máquina de lavar e secadora de roupas em sua capacidade máxima, evitando, porém, sobrecarregá-las.
- Use a secadora de roupas somente em dias chuvosos ou úmidos.
- Feche a torneira quando estiver escovando os dentes ou barbeando-se.
- Ao lavar a louça, procure não deixar a torneira aberta.
- Procure lavar as calçadas somente com água reaproveitada.
- Faça constantemente testes para verificar possíveis vazamentos d'água. Faça-o fechando todas as torneiras e observe o relógio d'água, o qual não deve estar girando. Caso esteja, é porque existem vazamentos em sua residência.



- Antes de ir ao supermercado, verifique os produtos que você está realmente precisando e faça uma lista. Procure comprar somente os produtos da lista. Não se deixe levar pela insistência das crianças para comprar brinquedos e guloseimas.
- Fique atento às promoções, pois estas muitas vezes são enganadoras. Verifique a quantidade e a qualidade do produto ofertado e faça comparações com outros produtos semelhantes.
- Efetue pesquisa de preços.
- Experimente produtos de marcas diferentes, pois assim é possível encontrar produtos bons por preços melhores.
- Acompanhe os gastos com material de limpeza na sua residência, se não for você quem realiza a tarefa. Ensine a melhor maneira de utilizar os produtos.

## Bancos

- Evite manter mais de uma conta-corrente em banco, pois assim você terá menos gastos com tarifas bancárias e melhor controle do seu dinheiro.
- Evite usar o limite do cheque especial, pois as taxas de juros cobrados pelos bancos são altas e com isso sua dívida poderá dobrar em curto espaço de tempo.
- Não se entusiasme com as ofertas de crédito fácil oferecidas pelos bancos.





## Gastos com filhos

- Presenteie seus filhos somente em datas especiais (aniversário, Natal, Páscoa, Dia da Criança).
- Compre o presente que estiver dentro de suas possibilidades. Ensine seu filho desde cedo que nem todas as vontades podem ser realizadas.
- Ensine aos seus filhos a importância do controle financeiro na família. Ofereça algo em troca se conseguir poupar. Ensine-os a mudar pequenos hábitos que gerem economia familiar: não desperdiçar alimentos, levar o lanche de casa, substituir o refrigerante e sucos industrializados pelos naturais e de frutas da época.
- Se você preferir dar uma mesada, fixe uma data. Não adiante nem empreste dinheiro antes da data estipulada, acompanhe no que ele gastou.
- Incentive seu filho a economizar, gerar o hábito de poupar, e planeje com ele onde esse dinheiro poderá ser aplicado.
- Não compre brinquedos para o seu filho só porque o seu amigo/colega possui.
- Quando for fazer um passeio, estabeleça limitação financeira, principalmente em parques. Determine em quantos brinquedos ele poderá jogar e/ou brincar.

# ORÇAMENTO FAMILIAR MENSAL

RECEITAS					
		JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL
Bolsa-Família	+				
Salários	+				
Diárias	+				
Vale-Gás	+				
Tarifa Social de Energia Elétrica	+				
Renda Familiar	+				
<b>Receita Total (1)</b>					

DESPESAS					
		JANEIRO	FEVEREIRO	MARÇO	ABRIL
<b>Moradia</b>	=				
Prestação da casa	-				
Aluguel	-				
Conta de luz	-				
Conta de água	-				
Carvão/Gás	-				
Consertos/Manutenção	-				
<b>Alimentação</b>	=	-	-	-	-
Mercadinho/Mercearia	-				
Padaria	-				
Açougue	-				
Feira/Ambulantes	-				
<b>Transporte</b>	=	-	-	-	-
Veículo de duas rodas	-				
Ônibus	-				
Metrô	-				
Manutenção de Veículo	-				
Vale-transporte	-				
<b>Saúde</b>	=	-	-	-	-
Assistência à saúde/médico	-				
Remédios/Fármácia	-				
<b>Lazer/Recreação</b>	=	-	-	-	-
Excursões	-				
<b>Outros Gastos</b>	-				
<b>Despesa Total (2)</b>		-	-	-	-

<b>Resultado do mês (1-2)</b>	=	0,00	0,00	0,00	0,00
-------------------------------	---	------	------	------	------



## Veículos

**Se você possui veículo, seguem algumas dicas importantes:**

- Só utilize o veículo quando necessário. Se puder ir a pé para alguns destinos, faça-o. Além de economizar, caminhar faz bem à saúde.
- Planeje o roteiro com sua família, evite idas e vindas desnecessárias.
- Não lave seu veículo com a torneira aberta, assim o consumo de água irá aumentar.
- Faça uma pesquisa de preço da gasolina ao encher o tanque.
- Procure não abastecer aos poucos, encha o tanque, assim você terá maior controle de gasto de combustível no mês.
- Tenha zelo pelo seu veículo, pois, no caso de venda, quanto mais conservado ele estiver, maior poderá ser o valor da venda.

**Se não possui veículo e pretende adquiri-lo, a seguir passamos algumas dicas:**

- Se a sua opção não for comprar à vista, procure guardar algum recurso para financiar somente uma parte do veículo.
- Analise as taxas de juros que a financeira está cobrando. Nunca se baseie somente no valor da prestação.
- Avalie o consumo de combustível do veículo, pois este poderá onerar o seu orçamento familiar.
- Analise qual o valor final do veículo, após o término do financiamento.
- Inclua no seu orçamento o pagamento do IPVA e do seguro, se for o caso de querer contratá-lo.



## Gastos com saúde

- Previna-se com alguma economia em caso de doença, pois, mesmo que tenha algum plano de saúde, poderá ser necessário para compra de medicamentos ou despesas não cobertas pelo plano de saúde.
- Guarde todos os comprovantes de despesas, pois os gastos com saúde são dedutíveis do Imposto de Renda.

## Cartão de crédito

- Nos dias atuais, o uso do cartão de crédito está integrado à vida cotidiana das pessoas, mas vale salientar que seu uso desenfreado poderá levá-lo ao descontrole financeiro.
- Existem benefícios para sua utilização no que diz respeito à comodidade em poder comprar e realizar o pagamento em uma única data, não precisando levar consigo talões de cheques ou grandes quantias em dinheiro, correndo o risco de ser roubado ou até mesmo de perder.
- Todavia, para evitar uma situação de endividamento, é preciso conhecer as características de cada tipo de crédito, bem como as taxas de juros impostas, assim como ver a melhor data para realizar suas compras.



## DICAS PARA MELHOR CONTROLE DO USO CARTÃO DE CRÉDITO

- Evite parcelar a fatura do cartão de crédito, só faça isso em caso de extrema necessidade, pois os juros cobrados sobre o saldo devedor são altíssimos.
- Controle os gastos de sua fatura, para não estourar o orçamento do mês, evitando, assim, descontrole financeiro.

### Outras boas dicas:

- Pagar sempre o valor integral e nunca o valor mínimo.
- Pagar sempre no dia do vencimento e nunca atrasar.
- Aprender a não comprar por impulso.
- Respeitar rigorosamente o seu limite de gastos pessoais, e não o limite estabelecido pelo cartão.
- Evitar possuir grandes quantidades de cartões.
- Nunca emprestar seu cartão para ninguém.
- Não deixar seu cartão de garantia sem assinatura.
- Nunca guardar junto ao cartão a anotação de sua senha.
- Caso seu cartão seja roubado ou extraviado, comunicar o fato imediatamente à central de atendimento.



- No caso de seu cartão ficar retido no caixa automático, apertar as teclas ANULA ou CANCELA e comunicar o banco imediatamente; nunca aceite ajuda de desconhecidos, mesmo que digam que trabalham no banco, pois poderá sofrer um golpe.
- Sempre solicitar a via do comprovante de venda e conferir o valor declarado da compra.
- Se for fazer compras no cartão pela internet, procure certificar-se se o *site* é confiável.

## Crediário

- O crediário é utilizado no comércio, sendo oferecido ao consumidor no momento da compra de bens, podendo ser feito com cheques pré-datados, carnês ou boletos bancários.
- Ao contratar um crediário, verifique as taxas de juros, o custo da emissão do boleto, bem como os prazos, e não analise somente o valor da prestação, pois você poderá pagar caro pelo produto adquirido. Se tiver dúvida sobre as taxas cobradas, converse com uma pessoa de suas relações para esclarecer.

**Cuidado com as ofertas anunciadas na mídia com prestações longas. Você poderá cair numa armadilha!**





## Empréstimos consignados

- Os empréstimos consignados são aqueles cuja prestação é descontada diretamente no seu contracheque. Por essa razão, esses empréstimos devem ter uma taxa de juros bem menor que aquelas praticadas nas demais modalidades.
- Nunca faça empréstimos em seu nome para outra pessoa. Caso essa pessoa não pague, é seu nome que fica sujo, e você terá de arcar com as prestações não pagas.

## COMO SE LIVRAR DAS DÍVIDAS

Para que você possa ficar longe das dívidas e manter uma vida financeira saudável, é bom lembrar-se sempre das seguintes dicas:

### Oito passos para se livrar das dívidas:

<b>1</b> Calcule o tamanho da dívida	Peça à empresa ou ao banco que concedeu o empréstimo um demonstrativo com os valores discriminados da dívida total. O ideal é ter os documentos com os valores de todas as dívidas adquiridas.
<b>2</b> Cheque os valores a serem pagos	Avalie quais são as taxas e os valores cobrados junto com as dívidas. Veja se todas as cobranças estão dentro do estabelecido no contrato, inclusive a taxa de juros. É possível que haja cobranças indevidas. Caso tenha dificuldade em fazer essa avaliação, procure um profissional da Contabilidade ou órgãos de defesa do consumidor para ajudar.
<b>3</b> Renegocie	Com os valores da dívida em mãos, retorne ao local em que foi adquirida e peça uma renegociação. "Chore" por descontos, melhores juros e prazos maiores, pois o credor tem interesse em receber o dinheiro.

<b>4</b> Busque empréstimos mais baratos	Outra opção é pesquisar um empréstimo mais barato. Se a dívida é no cartão de crédito ou no cheque especial, que têm juros altos, pesquise outras taxas, como as do crédito consignado, que costumam ser menores. Feito isso, quite a outra dívida e organize-se para pagar a nova. Também é possível fazer acordos com parentes para emprestarem dinheiro.
<b>5</b> Organize o orçamento	Paralelamente ao cálculo e ao pagamento da dívida atual, é preciso organizar o orçamento para não fazer novas dívidas. Calcule quais são as despesas e os ganhos mensais e coloque-os no papel.
<b>6</b> Corte gastos	Considere quais são os gastos essenciais (como alimentação do dia a dia), os básicos (com moradia), os contornáveis (que trazem benefícios, mas podem ser descartados, como academia) e os desnecessários (que não fazem falta no dia a dia). Corte primeiro os gastos desnecessários, passando depois para os demais, se for preciso.
<b>7</b> Busque alternativas de renda	Se, mesmo com os cortes, ainda estiver difícil manter as despesas mensais, busque alternativas de renda, como dar aulas, vender produtos, etc. Avalie bens que possam ser vendidos, como carro, terreno e joias, para ajudar ou no pagamento das dívidas ou nos gastos do dia a dia que não podem ser cortados.
<b>8</b> Eduque-se financeiramente	Organize-se financeiramente para não voltar a ficar endividado. Faça um orçamento mensal e anual é indicado. Use o cartão de crédito de forma inteligente, ou seja, para organizar as finanças e concentrar o pagamento das contas mensais. Organize-se para pagar sempre todo o valor da fatura, e não somente o valor mínimo. O cheque especial deve ser usado apenas em casos de emergência, como gastos de saúde.

Fonte: tabela elaborada por Fábio Garcia e Carlos Coradi.



## **COMISSÃO DE ESTUDOS DE RESPONSABILIDADE SOCIAL (2016/2017)**

- Silvia Grewe (Coordenadora)
- Tania Moura da Silva
- José Carlos Garcia de Mello
- Simone Loureiro Brum Imperatore
- Luiz Roberto de Souza Ávila
- Gerson Luis dos Santos
- Marco Aurélio Bernardi
- Delmar Luis Bruxel
- Rodrigo Cassol Lima
- Maria Rosana Stumpf Pegoraro
- Edegar Roque Castaman

Para se cadastrar ou obter informações, visite nosso site [www.crcrs.org.br](http://www.crcrs.org.br) ou entre em contato pelo e-mail [pvcc@crcrs.org.br](mailto:pvcc@crcrs.org.br) ou, ainda, pelo fone (51) 3254-9400.

**FAÇA SUA PARTE: SEJA UM VOLUNTÁRIO VOCÊ TAMBÉM!**



# PLENÁRIO DO CONSELHO REGIONAL DE CONTABILIDADE DO RIO GRANDE DO SUL Biênio 2016/2017

## CONSELHO DIRETOR

Presidente: Contador Antônio Carlos de Castro Palácios  
Vice-Presidente de Gestão: Contadora Ana Tércia Lopes Rodrigues  
Vice-Presidente de Fiscalização: Contador Mário Antonio Karczeski  
Vice-Presidente de Registro: Téc. Cont. Ricardo Kerkhoff  
Vice-Presidente de Controle Interno: Contador Paulo Gilberto Comazzetto  
Vice-Presidente de Desenvolvimento Profissional: Contadora Magda Regina Wormann  
Vice-Presidente de Relações com os Profissionais: Contador Celso Luft  
Vice-Presidente de Relações Institucionais: Contador Pedro Gabriel Kenne da Silva  
Vice-Presidente Técnico: Contador Márcio Schuch Silveira

## COMPOSIÇÃO DO PLENÁRIO

### CONSELHEIROS(AS) TITULARES:

**Contadores:** Antônio Carlos de Castro Palácios, Adauto Miguel Fröhlich, Adriel Mota Ziesemer, Ana Tercia Lopes Rodrigues, Ane Elisa Moller Dapper, Belonice Fátima Sotoriva, Celso Luft, Enise Massing, Flávio Flach, Laurise Martha Pugues, Luís Augusto Maciel Fernandes, Magda Regina Wormann, Marcelo Paveck Ayub, Márcio Schuch Silveira, Mário Antônio Karczeski, Mário Kist, Nádia Emer Grasselli, Paulo Gilberto Comazzetto, Paulo Ricardo Pinto Alaniz, Pedro Gabriel Kenne da Silva, Rodrigo Kich.  
**Técnicos em Contabilidade:** Carlos Eli Debom Rocha, João Roberto Hoerbe, Marice Fronchetti, Marlene Teresinha Chassott, Marta da Silva Canani, Ricardo Kerkhoff.

### CONSELHEIROS (AS) SUPLENTE:

**Contadores:** Alberto Amando Dietrich, Anabeli Galvan Perera, Andreia Altenhofen, Artur Roberto de Oliveira Gibbon, David Antonio dos Santos, Eduardo Hipolito Dias Sinigaglia, Evanir Aguiar dos Santos, Gerson Luís dos Santos, Grace Scherer Gehling, Guilherme Pressi, João Carlos Mattiello, João Luis Lucas Maracci, José Máximo Daronco, Marcos Volnei dos Santos, Martin Lavies Spellmeier, Mônica Foerster, Osmar Antônio Bonzanini, Roberta Salvini, Saulo Armos, Simone Loureiro Brum Imperatore, Susana Fagundes Garcia.  
**Técnicos em Contabilidade:** Cassiana Tonini Carbone, Cristiani Fonseca de Souza, Luís Fernando Ferreira de Azambuja, Luiz Alberto Souto Jacques, Magali do Nascimento Santini, Moises Luiz Togni.

Conselho Regional de Contabilidade do Rio Grande do Sul  
Rua Baronesa do Gravataí, 471  
90160-070 Porto Alegre-RS  
Fone (51) 3254-9400 – [www.crcrs.org.br](http://www.crcrs.org.br)

Tiragem: 3.000 exemplares  
Distribuição gratuita. Proibida a venda.

Abril/2016.



CONSELHO REGIONAL DE CONTABILIDADE  
DO RIO GRANDE DO SUL

# CRCRS

NA MISSÃO DE PROTEGER  
A SOCIEDADE, REGISTRAR,  
FISCALIZAR E QUALIFICAR  
CONTADORES E TÉCNICOS  
EM CONTABILIDADE.

[WWW.CRCRS.ORG.BR](http://WWW.CRCRS.ORG.BR)